



Caféträffar för 65+

**Vi bjuder på en serie caféträffar med föredrag och fika
åtta måndageftermiddagar, kl 13 – 15.**

Vi vill ge dig som senior
inspiration för att skapa en så
hälsosam, meningsfull och positiv
tillvaro som möjligt.

Vi får lyssna på föredrag som: "Vad
kan kommunen göra för oss
seniorer" – "Investera i din hälsa"
– "Att skriva sin livsberättelse" –
"Att engagera sig och fylla sitt liv
med mening" – "Hur vill du bo som
senior", med mera.

Sist – men inte minst - så bjuds du
på fika och trevligt umgänge med
andra deltagare!

Vi välkomnar såväl kvinnor som
män.

Vill du delta i caféträffarna? Vi
har plats för 15 – 20 deltagare.
(Deltagandet är avgiftsfritt.)

Arrangör: FemNet/Seniora.
www.femnet.se

Start: Måndagen den 15
september kl 13 på Mötesplats
Tuppen, Tessins väg 10, Malmö.

Information och anmälan
(sistnämnda obligatorisk): FemNet
tel 070-7494028 eller via email
femnet@outlook.com senast den
2 september 20

Varmt välkommen!

I samverkan med



FemNet är ett ResursCentranätverk för kvinnor i Malmö
Hemsida: www.femnet.se E-mail femnet@outlook.com Vi finns på Facebook Se även
Facebook för Seniorer i Malmö